**- F B D A - EXAMENS PASSAGES DE GRADES FEDERAUX -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ceinture****Noire** | **Shadow PP****10 points** | **Sac PP****10 points** | **Paos avec partenaire****Poings****10 points** | **Paos avec****Partenaire** **Pieds****10 points** | **Round technique libre avec** **partenaire (Poings puis pied puis poings pieds)****10 points (- 5/10 éliminatoire)** | **Epreuves** **techniques****imposées P P avec partenaire (attaque – défense)**10 points (-5/10 éliminatoire) | **Confrontation****technique imposée avec partenaire PP****10 points (-5/10 éliminatoire)** | **Présentation****Tenue****Comportement****10 points****(-de 5/10 éliminatoire)**  | **Total sur** **80 points** | **Résultat** **(Minimum +45/80 sans notes éliminatoires)**  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **C N 1 er**  | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn****1 technique** | **2 mn****1 technique** | **1 round de 2mn** | **Appréciation jury** |  |  |
| **C N 2** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn****2 techniques****minimum** | **2 mn****2 techniques minimum** | **2 rounds de 2mn** | **Appréciation jury** |  |  |
| **C N 3** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn****3 techniques minimum** | **2 mn****3 techniques minimum** | **3 rounds de 2 mn** | **Appréciation jury** |  |  |
| **C N 4** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn****3 techniques minimum** | **2 mn****3 techniques minimum** | **4 rounds de 2 mn** | **Appréciation jury** |  |  |
| **C N 5** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn****3 techniques minimum** | **2 mn****3 techniques****minimum** | **5 rounds de 2 mn** | **Appréciation jury** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ceinture****Rouge et blanche** | **Acceptation du mémoire et du tuteur par la fédération** | **Remise du mémoire à la fédération** | **Décision du Bureau du Comité directeur** | **Shadow boxing PP** | **Sac PP** | **Présentation orale du mémoire au jury** | **Démonstration technique avec 1 partenaire du thème du mémoire** | **Confrontation technique libre avec partenaire** | **Echanges avec le jury** |  |
| **C N 6** | **Commission** | **Commission** | **Avis si refus** | **2 mn** | **2 mn** | **20 mn** | **10 mn** | **2 mn** | **10 mn** |
| **C N 7** | **Commission** | **Commission** | **Avis si refus** | **2 mn** | **2 mn** | **20 mn** | **10 mn** | **2 mn** | **10 mn** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ceinture rouge** | **Acceptation du mémoire et du tuteur par la fédération** | **Remise du mémoire à la fédération** | **Décision du Bureau du Comité directeur**  |
| **C N 8** | **Commission** | **Bureau du CD** | **Décision** |
| **C N 9** | **Bureau du CD** | **Bureau du CD** | **Décision** |
| **C N 10** | **Bureau du CD** | **Comité Directeur** | **Décision du Comité Directeur**  |