**- F B D A - EXAMENS PASSAGES DE GRADES FEDERAUX -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ceinture**  **Noire** | **Shadow PP**  **10 points** | **Sac PP**  **10 points** | **Paos avec partenaire**  **Poings**  **10 points** | **Paos avec**  **Partenaire**  **Pieds**  **10 points** | **Round technique libre avec**  **partenaire (Poings puis pied puis poings pieds)**  **10 points (- 5/10 éliminatoire)** | **Epreuves**  **techniques**  **imposées P P avec partenaire (attaque – défense)**  10 points (-5/10 éliminatoire) | **Confrontation**  **technique imposée avec partenaire PP**  **10 points (-5/10 éliminatoire)** | **Présentation**  **Tenue**  **Comportement**  **10 points**  **(-de 5/10 éliminatoire)** | **Total sur**  **80 points** | **Résultat**  **(Minimum +45/80 sans notes éliminatoires)** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **C N 1 er** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn**  **1 technique** | **2 mn**  **1 technique** | **1 round de 2mn** | **Appréciation jury** |  |  | |
| **C N 2** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn**  **2 techniques**  **minimum** | **2 mn**  **2 techniques minimum** | **2 rounds de 2mn** | **Appréciation jury** |  |  | |
| **C N 3** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn**  **3 techniques minimum** | **2 mn**  **3 techniques minimum** | **3 rounds de 2 mn** | **Appréciation jury** |  |  | |
| **C N 4** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn**  **3 techniques minimum** | **2 mn**  **3 techniques minimum** | **4 rounds de 2 mn** | **Appréciation jury** |  |  | |
| **C N 5** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn** | **2 mn**  **3 techniques minimum** | **2 mn**  **3 techniques**  **minimum** | **5 rounds de 2 mn** | **Appréciation jury** |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Ceinture**  **Rouge et blanche** | **Acceptation du mémoire et du tuteur par la fédération** | **Remise du mémoire à la fédération** | **Décision du Bureau du Comité directeur** | **Shadow boxing PP** | **Sac PP** | **Présentation orale du mémoire au jury** | **Démonstration technique avec 1 partenaire du thème du mémoire** | **Confrontation technique libre avec partenaire** | **Echanges avec le jury** |  | |
| **C N 6** | **Commission** | **Commission** | **Avis si refus** | **2 mn** | **2 mn** | **20 mn** | **10 mn** | **2 mn** | **10 mn** | |
| **C N 7** | **Commission** | **Commission** | **Avis si refus** | **2 mn** | **2 mn** | **20 mn** | **10 mn** | **2 mn** | **10 mn** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Ceinture rouge** | **Acceptation du mémoire et du tuteur par la fédération** | **Remise du mémoire à la fédération** | **Décision du Bureau du Comité directeur** |
| **C N 8** | **Commission** | **Bureau du CD** | **Décision** |
| **C N 9** | **Bureau du CD** | **Bureau du CD** | **Décision** |
| **C N 10** | **Bureau du CD** | **Comité Directeur** | **Décision du Comité Directeur** |